

Спортивный водный праздник «Вместе с папой сможем всё!»

Автор: Лисай Анна Ивановна, заведующий спортивно-туристическим отделом государственного учреждения образования «Мостовский районный центр творчества детей и молодежи».

Цель: привлечение обучающихся к систематическим занятиям плаванием через сотрудничество с родителями, сохранение и укрепление их здоровья.

Задачи:

- вызвать у обучающихся положительные эмоции, радость от эстафет на воде, развивать коммуникативные способности;
- развивать и совершенствовать двигательные качества;
- повысить мотивацию к систематическим занятиям по плаванию, закаливанию;
- привлечь внимание семьи к формированию навыков здорового образа жизни.

Возрастная группа: дети 7-9 лет и их родители.

Инвентарь: 2 плавательные доски, 2 посылки, 2 пластиковые кружки, 2 ведерка, 2 прозрачные емкости, 2 пластиковые корзины, тонущие предметы по количеству участников, 10 пластиковых бутылок с записками внутри, 2 резиновых мяча, веревка 5-ти метровая, дипломы и сладкие призы по количеству участников.

Ход мероприятия

(Бассейн украшен плакатами и воздушными шарами. Звучит спокойная музыка. Голос за кадром рассказывает историю...)

Голос за кадром: Жила-была маленькая, но очень красивая планета, которая называлась Дружляндия. На ней было много зеленых деревьев, ярких цветов и голубых рек. Жители этой планеты были очень дружными, помогали и поддерживали друг друга. На этой волшебной планете круглый год было лето, солнышко ярко светило и все выходили купаться на речку. На этой доброй планете жила злая Жара. Она очень не любила, когда люди радовались и задумала лишить добрых жителей самого драгоценного – забрать у них воду.

В один из дней она заколдовала их реку, чтобы никто из жителей не смог больше ею любоваться...

(Прерывая историю, к зрителям выходят Мостик и Капелька и начинают разговор)

Мостик: ... Нужно что-то придумать! Мы обязательно одолеем злую Жару.

Капелька: Она украла нашу воду, заперла ее в темной комнате, а ключ спрятала далеко. И как мы не старались его найти, у нас ничего не получалось.

Мостик: Но, быть может, мы сможем ее перехитрить?

Капелька: Нет, не сможем *(грустно)*, вот ее послание. В нем сказано: «Ключ вы сможете найти только тогда, когда выполните все мои задания. И только самым дружным, смелым и сплоченным удастся это сделать!»

Мостик: Это что же получается, жители нашей страны навсегда останутся без воды? Вдвоем ведь нам не справиться....

Капелька: Подожди, а кто это здесь? *(Оглядывается по сторонам)* Смотри, сколько здесь ребят, да еще и с родителями! *(Радуется)*. С такой командой мы точно ее одолеем!

Мостик: Ребята, вы готовы нам помочь? *(Дети отвечают)*

Капелька: Тогда давайте скорее начинать! *(Звучит веселая музыка, Капелька и Мостик прячутся, к зрителям выходит ведущий)*.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Мы рады приветствовать Вас на нашем водном празднике «Вместе с папой сможем всё»! И очень рады видеть здесь не только наших ребят, но и их родителей. Надеюсь, что сегодня мы весело проведем время, получим массу удовольствия и незабываемых впечатлений!

Сегодня мы увидим семейные соревнования самых смелых, настойчивых и решительных. И не важно, кто станет победителем, ведь главное не победа, а участие!

Ведущий: А теперь давайте поприветствуем наше жюри, которое будет строго и справедливо судить соревнования *(представление членов жюри)*.

Ведущий: Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт-ура!

Ведущий: Пришло время познакомиться с нашими участниками. Давайте их поприветствуем! *(представляются семьи)*

Ведущий: А теперь мы проведем жеребьевку и поделим всех участников на две команды *(проводится жеребьевка)*. Ну, раз команды уже определились, предлагаю разогреться перед состязанием *(звучит современная музыка, под которую ребята проводят разминку)*.

Ведущий: Вот теперь наши команды точно готовы к борьбе! Давайте поприветствуем их бурными аплодисментами! (*Участники входят в воду и занимают свои места*).

Ведущий: Вас ждут интересные задания. За победу в конкурсе команда получает 2 балла, за проигрыш – 1 балл, ничья – обе команды получают по одному баллу. Уважаемые участники, вам даётся две минуты, чтобы придумать название команды и девиз.

(Проходит конкурс «Визитная карточка». Участники придумывают название и девиз, затем оглашают его).

Ведущий: Вот теперь, когда все познакомились, можно смело начинать состязания! Наш первый конкурс называется «Переправа». Родители каждой команды выстраиваются у своих бортиков, а дети находятся на противоположной стороне. Задача родителей: переправить по очереди каждый своего ребёнка (ребёнок на спине у родителя). Побеждает та команда, которая первой справится с заданием.

(Проходит конкурс «Переправа»)

Ведущий: Первой прибыла команда «...»! Быстро справились с заданием! Молодцы! Для следующего конкурса участники команд выстраиваются в колонну. По сигналу первый участник набирает в кружку воды, переносит ее на противоположную сторону и выливает воду в ведро. Возвращается обратно и передает эстафету второму участнику. Второй и последующие выполняют то же задание. Побеждает команда, которая соберет больше воды.

(Проходит конкурс «Самые ловкие»)

Ведущий: Сейчас мы проверим, у какой команды воды оказалось больше. (*Помощники ведущего переливают воду в прозрачные емкости и сравнивают ее количество*). В этом конкурсе снова побеждает команда «...»! Отлично справились! А вы не расстраивайтесь, впереди еще много конкурсов, в которых вы сможете себя проявить!

Ведущий: А вы знали, что раньше можно было пересылать детей по почте, причем услуга эта стоила в 10 раз дешевле билета на поезд? Ребенка «упаковывали» в особую почтовую сумку, ставили на его одежду штамп и посылку доставляли по месту назначения. Во время пути за ребенком присматривали почтовые курьеры. Сегодня детей мы отправлять конечно же не будем (*смеется*), но в скорости доставки посылок посоревнуемся.

Каждому участнику необходимо доставить «посылку», которая находится на плавательной доске, следующему участнику, плывя кролем на груди. Если посылка падает, необходимо ее поднять, положить на доску и продолжить движение. Побеждает команда, которая первой придет к финишу.

(Проходит конкурс «Почтальоны»)

Ведущий: Настало время объявить результаты прошедших конкурсов. Слово предоставляется жюри! (*Объявляются результаты прошедших конкурсов*)

Ведущий: Кто из вас знает, какие предметы с затонувших кораблей были найдены под водой? (*Участники отвечают на вопрос*). Сейчас и вы попробуете отыскать на дне разные предметы. А что именно там будет, мы сейчас и узнаем.

Участники команд по очереди плывут к противоположному бортику, ныряют, берут один предмет, возвращаются назад и кладут его в корзину. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

(Проходит конкурс «В поисках сокровищ»)

Ведущий: Следующий конкурс для капитанов. Он называется «Шанс». В центре бассейна на поверхности воды разбросано 10 бутылок. Внутри них находятся записки, и только в некоторых из них есть дополнительные баллы. Каждая команда имеет право выловить только 2 бутылки. (*Капитаны совещаются со своими командами, затем по сигналу вылавливают бутылки и проверяют, сколько баллов удалось заработать*).

Ведущий: Предоставляем слово жюри! Узнаем результаты, ведь борьба была не из лёгких! (*Жюри подводит итоги прошедших конкурсов*)

Ведущий: Лидирует команда «...»! Но нет повода расстраиваться, ведь у нас еще три конкурса впереди. Для следующего конкурса нам понадобятся резиновые мячи, ваша быстрота и ловкость. Каждая команда разделяется на 2 группы. Первая группа остаётся на месте, а вторая занимает места на противоположной стороне. Участники двух групп выстраиваются в колонну друг за другом. Мяч остается у первой группы. По сигналу участник с мячом плывёт к участнику второй группы, отдаёт ему мяч, а сам занимает место в конце колонны второй группы. Конкурс продолжается до тех пор, пока все участники не поменяются местами. Выигрывает команда, которая быстрее всех справилась с заданием.

(Проходит конкурс «Веселый мяч»)

Ведущий: Как быстро вы справились с заданием! Обе команды очень старались и в этом конкурсе у нас ничья. А мы переходим к следующему конкурсу. На противоположной стороне бассейна по всей ширине натянута веревка. К ней привязано на одну игрушку меньше, чем количество участников обеих команд. Участники строятся вдоль бортика, спиной к центру. По сигналу первые номера добегают до веревки, поднимают игрушку вверх и возвращаются назад. И так каждый участник. Команда, участнику которой не хватило игрушки, проигрывает.

(Проходит конкурс «Кто первый?»)

Ведущий: Как вы думаете, сколько времени человек может находиться под водой без воздуха? (*Участники называют варианты ответа*). Некоторые из вас были близки к правильному ответу. В 2018 году хорватский ныряльщик Будимир Шобат установил новый мировой рекорд, задержав под водой дыхание на 24 мин 11 сек.

В нашем последнем конкурсе участвуют самые выносливые. Необходимо выбрать по одному участнику от команды. По сигналу вы делаете вдох и погружаетесь под воду. Побеждает команда, участник которой дольше всех сможет продержаться под водой.

(Проходит конкурс «Водолазы»).

Ведущий: Ну что ж, это было последнее задание. Наше жюри уходит совещаться.

(Пока жюри совещается, к зрителям выходят Капелька и Мостик).

Капелька: Мы с Мостиком видели, как здорово вы справлялись с заданиями!

Мостик: Теперь Жара вернет нам ключ, и мы сможем освободить Воду. Спасибо вам, что согласились нам помочь! Без вашей сплоченности, усердия и трудолюбия ничего бы не получилось.

(К зрителям выходит Жара, возвращает ключ и обещает больше так не делать).

Жара: Простите меня, я вижу, что вы очень дружные и можете справиться с любой бедой. Возьмите его (*протягивает ключ Капельке*). Я обещаю больше так не делать.

Капелька: Хорошо, мы не сердимся на тебя. Можешь остаться с нами!

(Мостик и Капелька объявляют итоги праздника и награждают всех участников дипломами и сладкими призами).

Ведущий: На этом наш праздник подошёл к концу.

Желаю вам, ребята, быть добрее и смелее,
День ото дня становится сильнее, здоровее!
Регулярно спортом заниматься,
Быстрее расти и закаляться!
До свидания!